

Ihre Patientin / Ihr Patient wünscht die Analyse des HS-Omega-3 Index® bei Omegamatrix®

### **Erst HS-Omega-3 Index® testen, dann handeln**

Es reicht nicht aus, zum Verzehr von fettem Fisch oder Omega-3 Kapseln zu raten, denn die Aufnahme der Fettsäuren ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Zur weiteren Beratung sollte zunächst der HS-Omega-3 Index des Patienten analysiert werden.

### **Der HS-Omega-3 Index®**

Der HS-Omega-3 Index, benannt nach den beiden Erfindern Prof. Harris und Prof. von Schacky, ist ein Parameter, der eine Aussage darüber macht, wie gut ein Mensch mit Omega-3 Fettsäuren versorgt und wie hoch sein Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen ist. Aber auch in anderen Lebensbereichen spielt der HS-Omega-3 Index eine große Rolle: Laut zahlreicher seriöser Studien lindern Omega-3 Fettsäuren entzündliche Erkrankungen wie Rheuma und verbessern Muskelaufbau sowie Hirnstruktur und -funktionen. Sie kommen dem Ungeborenen zugute und wirken sich positiv bei psychiatrischen oder psychologischen Problemen wie ADS, ADHS, und majorer Depression oder in der Sportmedizin aus. Gemessen wird der HS-Omega-3 Index in der Zellmembran der roten Blutzellen. Der Index ist ein zuverlässiger, diagnostischer Langzeitparameter für den Status einer Person an EPA und DHA. Weitere 24 Fettsäuren werden gemessen, über die man immer mehr lernt.

### **Das Labor**

Die Laboranalyse bei Omegamatrix folgt einem streng standardisierten und qualitätsgesicherten Verfahren, das höchste Präzision und Validität garantiert. Deshalb ist Omegamatrix auch eins von weltweit drei Referenzlabors für die Bestimmung des HS-Omega-3 Index. Der Wert repräsentiert den relativen Anteil von EPA und DHA in der Membran der Erythrozyten.

**Eine Bestimmung des Index im Serum hat sich als nicht zuverlässig erwiesen. Wenn andere Labors in Erythrozyten messen, so sind die Messergebnisse nicht vergleichbar – mithin unbelegt.**

Die Empfehlung für den optimalen HS-Omega-3 Index liegt zwischen 8 und 11 %.

Eine Ernährungs- oder Nahrungsergänzungstherapie kann so – vergleichbar mit den HbA1c beim Diabetes – systematisch überwacht und gesteuert werden.

Das Ergebnis ist innerhalb weniger Tage verfügbar. Das Team von Omegamatrix bietet nach Terminvereinbarung auch telefonische Beratung zu aktuellem medizinischem Kenntnisstand und Indikationen.

Hintergrundinformationen zu Forschung und Analytik finden Sie auf der Homepage [www.omegamatrix.de](http://www.omegamatrix.de).

**Es ist kein Laborwechsel notwendig – wir messen nur diesen einzigen Parameter für Ihre Patienten.**

### **Der Versand**

Omegamatrix stellt Versandmaterial zur Verfügung: Versandboxen, sowie adressierte und frankierte Versandtaschen.

### **Die Abrechnung**

In der Regel werden die Kosten von privaten Krankenkassen übernommen. Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Für GKV Patienten rechnen wir gerne die Beratungskosten der Wahlleistung nach GOÄ (Ziffer 1 / Ziffer 250) für Sie ab.

**Es ist vorab eine Registrierung als Einsender erforderlich. Die entsprechenden Informationen und Formulare erhalten Sie bei unserem**

Labor Omegamatrix Kundenservice  
SeCoMe  
Telefon +49 2150 794390-0  
[omegamatrix@secome.de](mailto:omegamatrix@secome.de)